

Lær at sejle i Bandholm Sejlklub

Optimistjollen er lidt som at køre en radiobil – bare sjovere!



Tera, Feva, 29' og Yngling kan du "vokse" videre i.



Vi starter mandag den 2. Maj 2022 kl. 16.30 – 18.30
Efter træningen vil der være fællesspisning i klubben,
med forældre, søskende og sejlerbørn

Er du dreng eller pige mellem 7 og 14 år, og kunne du tænke dig at lære at sejle??

Få en sjov og aktiv fritidsinteresse på den blå legeplads, hvor der er plads til at udvikle sig og lege, mange timer på vandet i alt slags vejr..

"Sejlerbørn er seje børn"

Sejlerbørn, lærer at respektere naturen og lærer en hel masse om sig selv.

Finder ud af at grænser kan flyttes og man godt kan selv.

Vi er opmærksomme på at det kan være overvældende og føles "farligt" at være på egen hånd på vandet, men der er altid en følgebåd med som følger sejlerne på tæt hold

- Selvstændighed – man lærer selv at træffe afgørende beslutninger.
- Selvtillid – succesen ved selv at få båden til at sejle og senere til kapsejladser selv få succesen eller nedturen hvis valget om at sejle ud på en bestemt fløj var forkert.
- Samarbejde med de andre børn. Børnene lærer hurtigt at hjælpe hinanden på havnen, idet der er mange ting, som man skal være 2 personer til.
- Kende sine grænser og selv sætte grænser.
- Respekt for naturen og andre mennesker .
- Lære at aflæse naturens luner og kræfter
- Disciplin – Hvis man vil være god til at sejle, så er det kun timer på vandet som gælder.
- Hvis man vil være god, må man derfor træne meget – det er kun sejlerne som kan træffe det valg og de skal selv have disciplin til at vedligeholde det.



Sikkerhed:

Vi forventer at du kan svømme 200 m med redningsvest. Du kan i begyndelsen låne redningsvest og våddragt i sejlklubben. Alle også forældre og søskende er udstyret med redningsvest, når de er på vandet.

Vi sørger løbende for gennemgang af klubbens joller, så alle kommer sikkert på vandet.

Der er altid en eller flere følgebåde på vandet sammen med børnene.



Vi tager kun på vandet når det er sejlervejr. Sne og regn er ingen hindring....

Som tommelfingerregel tager det cirka børnene 1 år inden de har styr på jollen og cirka 2 år inden sejleren for alvor kan

kontrollere jollen 100 %. Det er altså en langsommelig læringsproces, hvor vandet ofte kan virke voldsomt på den nye sejler, derfor er det vigtigt at du støtter dit barn meget aktivt.

Vil du vide mere?

Junior afdelings ansvarlig:

Michael Storgaard

2216 87687

Vi træner fra maj til oktober, hver mandag fra 16.30 til 18.30 efterfølgende er der fællesspisning i klubben med sejlørn, søskende og forældre. Lørdage fra kl. 10.30 kan der aftales træning.